

Aujourd'hui, _____, j'apprécie...

J'ai décidé qu'aujourd'hui mon émotion dominante sera...

Mes 6 GRANDES actions inspirées aujourd'hui sont...

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Tout ce que je désire d'autre, je le délègue à l'Univers. Merci, l'Univers, de t'occuper de ce qui suit pour moi !

Je sais que je manifesterai tout ce que je désire.

Mon Intention Folle

Ce serait merveilleux aujourd'hui si...

Un de mes désirs s'est manifesté de la manière la plus parfaite. Il s'est déployé comme ceci...

[illegible]

Voici la chose la plus importante sur laquelle me focaliser aujourd'hui :

Tout ce que j'ai déclaré ci-dessus est pris en charge par l'Univers, Mon Être Intérieur et Moi-même. Nous formons une équipe étonnante. Ma seule tâche aujourd'hui est de m'amuser, d'utiliser mes émotions pour me guider vers des pensées plus agréables et de suivre mon inspiration.

Signé : _____